

Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«МОСКОВСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ МЕДИКО-СТОМАТОЛОГИЧЕСКИЙ
УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ А.И. ЕВДОКИМОВА»
ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России

Факультет	Клинической психологии
Кафедра(ы)	Психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии

АННОТАЦИЯ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

Психотерапия аффективных, невротических расстройств и кризисных состояний
Наименование дисциплины

37.05.01 Клиническая психология

Код и Наименование специальности/Направления подготовки/Направленность

4 Зачетных единиц 144 акад. часа

Трудоемкость дисциплины

Цель и задачи освоения дисциплины

Цель:

Профессиональная теоретическая и практическая подготовка в области психотерапии аффективных, невротических расстройств и кризисных состояний.

Задачи:

Усвоить основные базовые теоретические положения об этиологии, патогенезе и клинической картине аффективных, невротических расстройств и кризисных состояний.

Изучить методологические основы и проблемы психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии аффективных, невротических расстройств и кризисных состояний.

Ознакомить с основными практическими приемами психологического консультирования, психокоррекции и психотерапии аффективных, невротических расстройств и кризисных состояний.

Место дисциплины (модуля) в структуре образовательной программы

Дисциплина Психотерапия аффективных, невротических расстройств и кризисных состояний реализуется в базовой части учебного плана подготовки специалиста для обучающихся по специальности 37.05.01 Клиническая психология

Дисциплина изучается на 5 курсе в 9 семестре.

Компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины (модуля)

ПК-5 - Способность и готовность определять цели и самостоятельно или в кооперации с коллегами разрабатывать программы психологического вмешательства с учетом нозологических и индивидуально-психологических характеристик, квалифицированно осуществлять клинико-психологическое вмешательство в целях профилактики, лечения, реабилитации и развития

ПСК-3.3 - Способность и готовность к овладению теоретическими основами и методами классических и современных направлений психотерапии

ПСК-3.5 - Способность и готовность к самостоятельной постановке практических и исследовательских задач, составлению программ диагностического обследования больных с психическими расстройствами и их семей с целью определения структуры дефекта, а также факторов риска и дезадаптации

ПСК-3.10 - Способность и готовность к разработке и осуществлению лично и социально ориентированных программ психотерапии, коррекции и реабилитации.

Содержание дисциплины (модуля)

Раздел 1. Понятие невротических, личностных и психотических расстройств и кризисных состояний.

Тема 1. Классификации психических расстройств.

Классификация аффективных расстройств. Причины возникновения, механизмы развития (медицинская и психологическая модели). Классификация невротических, связанных со стрессом и соматоформных расстройств.

Раздел 2. Аффективные расстройства и расстройства настроения.

Тема 2. Биполярное аффективное расстройство (F31.0-F31.9).

Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии..

Тема 3. Депрессивные расстройства.

Депрессивный эпизод (F32.0 – F32.9). Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии. Рекуррентное депрессивное расстройство (F33.0-F33.9). Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии

Тема 4. Хронические аффективные расстройства настроения.

Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии

Раздел 3. Невротические, связанные со стрессом и соматоформные расстройства

Тема 5. Фобические тревожные расстройства (F40.0 – F40.9).

Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии. Другие тревожные расстройства (F41.0-F41.9). Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии.

Тема 6. Обсессивно-компульсивное расстройство (F42.0-F42.9).

Этиология, клиническая картина, психодиагностика. Методы психотерапии.

Раздел 4. Посттравматическое стрессовое расстройство.

Тема 7. Введение в кризисную терапию.

Понятие, причины, показатели стресса. Экстренная психологическая помощь. Определение ПТСР. Диагностические критерии по МКБ-10 и DSM IV, понятие и характеристики травмы.

Тема 8. История ПТСР.

Этиология и эпидемиология ПТСР. Клиническая картина ПТСР. Методы диагностики ПТСР.

Раздел 5. Психотерапия посттравматического стрессового расстройства.

Тема 9. Психотерапия ПТСР.

Особенности психотерапии ПТСР в различных школах. Стратегия психокоррекции и психотерапии при ПТСР. Установление раппорта, создание зоны доверия, установление безопасного контакта. Создание ресурсного состояния. Работа с травмой. ДПДГ. Формирование комплекса жертвы. Работа с системой ценностей и убеждений.

Раздел 6. Горе, скорбь, и тяжелая утрата

Тема 10. Психотерапия горя и утраты.

Реакция горя, её причины. Классификации реакции горя и скорби на тяжёлую утрату. Нормальная и патологическая реакция горя, её стадии. Психологическая помощь оказываемая горюющим. Психоаналитический подход в психотерапии патологического горя.

Раздел 7. Смерть и умирание. Работа с терминальными больными.

Тема 11. Работа с терминальными больными

Стадии реакции пациента на известие об обнаружении у него неизлечимой болезни по Э.Кюблер-Росс: психологический шок и отрицание, озлобление, «сделка», депрессия, принятие. Клиническая картина. Как следует вести себя с умирающим пациентом. Особенности психокоррекционной работы с умирающими больными и их родственниками. Экзистенциальный подход.

Раздел 8. Психология насилия

Тема 12. Психология насилия.

Семейное (домашнее) насилие. Мифы о семейном насилии. Характерные признаки поведения жертвы. Сексуальное насилие.

Особенности клинической психодиагностики, психокоррекции, психотерапии и психопрофилактики лиц, переживших насилие.

Раздел 9. Экзистенциальные кризисы.

Тема 13. Экзистенциальные кризисы.

Внутренние кризисы. Возрастные и экзистенциальные кризисы. Уровни Уилбера. Духовные кризисы. Особенности психокоррекции и психотерапии при экзистенциальных кризисах.

Раздел 10. Клинические варианты расстройств личности (психопатические расстройства).

